

DE ZEMSTENAAR

Onafhankelijk maandblad



Sterk spreken!

Hoe zal ik het zeggen?

ELEWIJT – Voor een groep spreken, het is voor velen een uitdaging. Elizabeth Van Den Bergh helpt als ‘speaker coach’ om angsten te overwinnen, zelfzekerder te worden en je plaats te durven innemen. Ze lanceerde onlangs haar nieuwe online cursus OutLoud, waarbij ze ondernemende vrouwen leert om zelfzeker te durven praten voor publiek en op video.

OutLoud

Dat tweeledige gevoel – zoals wanneer je net de kans van je leven greep, en met een uitgestreken gezicht zei: “Ja, dat kan ik!”, en je bijna tegelijkertijd even in paniek sloeg en dacht: “Ga ik dit écht wel tot een goed einde kunnen brengen..?”, hebben jullie hopelijk ooit ook al eens ervaren. En dan, dat zalige gevoel wanneer je die ‘half-berekende, half-geblufte’ belofte kon nakomen, dat is toch wat men voldoening noemt of beter nog: enorme voldoening?

Het is bij zulk moment dat we even stil stonden toen we een eerste keer kennis maakten met Elizabeth Van Den Bergh, een jonge enthousiaste vrouw. We hadden afgesproken om het per telefoon te hebben over haar nieuwste realisatie OutLoud.

Passie en gedrevenheid

Elizabeth, oorspronkelijk uit de Kempen, verhuisde zeven jaar geleden samen met haar man en kinderen naar

Elewijt. “Het was fijn om na tien jaar uit het gezellige Brussel in het landelijke Elewijt terecht te komen. Midden in het groen en de stad is nooit veraf”, vertelt Elisabeth. Op professioneel vlak startte ze toen ook met een eigen zaak. Eerst met opdrachten in het vertrouwde domein van communicatie maar stilaan groeide ze door als speaker coach; dat is iemand die je wil helpen om beter voor een groep te spreken. Enkele jaren later, toen de zaken goed op gang kwamen, stapte haar man Jelle Annaars mee in haar bedrijf. Hij verzorgt nu als expert copywriter voornamelijk hun marketing, communicatie en de noodzakelijke administratieve kant van de onderneming. Elizabeth is vandaag ook de *head speaker coach* bij TEDxFlanders, een lokaal podium van een internationale organisatie die enthousiaste mensen stimuleert om presentaties te geven over ‘ideas worth spreading’ (wat zoveel wil zeggen als: alles wat nuttig is om verder te vertellen).

“Speaker coach worden is een groei-proces geweest, en is dat eigenlijk nog steeds”, zegt Elizabeth met veel overtuiging. “Door mijn positieve ingesteldheid, mijn gedrevenheid en een grote wil om met mensen te kunnen werken, vind ik dit een super leuke bezigheid die ik met veel passie vervul. Ik ben dan ook trots wanneer ik de mensen wat kan bijleren en als ik hen professioneel zie groeien.”

Wereldwijd

Ondertussen is het inderdaad met vele klanten op een succes uitgedraaid: van kmo-leiders tot CEO's, zoals die van het grootste voedingsbedrijf ter wereld (met name Nestlé). Waar er voorheen wel wat internationaal reizen aan de orde waren, viel het reizen helemaal weg vanwege de coronamaatregelen. Ook zagen ze het orderboekje zienderogen slinken. Maar Elizabeth en haar man bleven niet bij de pakken zitten en werkten (gratis) gepaste online trainingen uit. Dit resulteerde gelukkig in meer bekendheid en dan ook weer in nieuwe klanten, zelfs vanuit het West-Afrikaanse Benin.

Wees luid

Elizabeth lanceerde een nieuwe online cursus: OutLoud. “Ik werkte dit programma uit om ondernemende vrouwen te ondersteunen bij het spreken voor groepen en op video. Zo kunnen ze meer resultaat boeken. Soms lukt dit bijvoorbeeld niet voldoende door angst, onzekerheid of gewoon gebrek aan ervaring”, legt Elizabeth uit. “Ik geef deze vrouwen meer zelfvertrouwen, zodat hun spreekangst overwonnen ▶



Elizabeth helpt ondernemende vrouwen om beter in het openbaar te leren spreken.

wordt. Ik helpt ze met het bouwen van structuur in hun betoog en hoe ze de aandacht niet verliezen van hun publiek. Want publiek spreken is een van de efficiëntste manieren om te groeien op persoonlijk vlak, net omdat het zo spannend is."

De sessies vinden online plaats. Is je interesse gewekt in het leren van beter publiek te spreken, en wil je het zelf ervaren, schrijf je dan in voor de gratis cursus op www.speaker.coach/nl/cursus-spreken-openbaar.

Tekst: Rudi Van Geel,
foto's: Elizabeth Van Den Bergh

Met Elizabeth kan je veilig online en bovendien gratis een publiek leren toespreken.



Enkele tips: praktisch/technisch

1. Zorg voor voldoende licht. Liefst langs beide kanten van je gezicht. Vermijd tegenlicht.
2. Zet de webcam op ooghoogte. Zodat je niet omhoog of naar beneden moet kijken.
3. Werk liefst met een externe microfoon. Dat kan eenvoudigweg al met de microfoon van de oortjes van je telefoon.
4. Als het kan, zorg voor een sobere achtergrond, zonder al te veel afleiding.

Adverteerders gezocht!

Jouw advertentie in de Zemstenaar? Dat kan! Geef een seintje op een van volgende adressen:

- adverteren@dezemstenaar.com
- jean.andries@skynet.be
- 0475/42.02.76

